

Детство является исключительно важным периодом, когда закладываются основы физического развития. Важно научить ребенка разнообразным видам основных жизненно необходимых движений.

Ежедневно в спортивном зале проходят физкультурные занятия. Дети испытывают потребность в систематических занятиях физическими упражнениями.

Подготовительная группа 12 хороший пример для приобщения к здоровому образу жизни. Занятия физической культурой укрепляют здоровье, дисциплинируют, воспитывают волевые и другие важные качества.

11:36 ✓